

# Speisen & Getränke

vegan & glutenfrei



Vrohstoff

**„To eat is human,  
to eat well is divine.“**

**Alle Speisen im Vrohstoff  
sind ausnahmslos vegan & glutenfrei.**



## Gestärkt in den Tag

bis  
12 Uhr

### Açaí Bowl <sup>(1, D)</sup>

Bananen mit Erdbeerpüree,  
Açaí & Mandelmilch gemixt **7,50€**  
mit Granola-Nuss-Mix &  
Kakaonibs <sup>(1, A, B, C, D, E)</sup> **10,90€**

### Haferproteinbowl <sup>(2)</sup>

Haferflocken, Karotten,  
Apfel, Hanfsamen, Leinsamen,  
Agavendicksaft, Sojajoghurt,  
Kokosjoghurt **7,50€**  
mit Granola-Nuss-Mix &  
Kakaonibs <sup>(1, A, B, C, D, E)</sup> **10,90€**

### Haselnuss-Smoothie-Bowl <sup>(1, C, D)</sup>

mit Bananen, Haselnüssen,  
Kakao, Mandeldrink, Datteln &  
Kakaonibs **8,90€**



## Vrohstück

bis  
12 Uhr

**Tausche dein Tofurührei &  
veganen Käse gegen  
Rohmilchkäse & ein Rührei.**  
(Aufpreis 2,50€)

### Vrohtastic <sup>(1, C, D)</sup>

Marmelade, Schokonusscreme,  
Chiapudding, Kokosjoghurt  
mit frischen Früchten,  
Butterine, Brot &  
Brötchen **10,90€**

### Vielversprechend <sup>(1, A, B)</sup>

Kirschtomaten, Gurken,  
Karotten, Paprika,  
Gemüseaufstrich, Avocado  
mit Sesam, veganer Käse &  
Vurst, Butterine,  
Brot & Brötchen **12,90€**

### Wahre Freude <sup>(1, A, 2, 8)</sup>

Kirschtomaten, Gurken,  
Karotten, Paprika,  
Gemüseaufstrich, Avocado  
mit Sesam, veganer Käse &  
Vurst, Brattomate,  
Tofurührei & Sojaspeck,  
Brot & Brötchen **14,50€**

### Verrückt <sup>(1, A, D, 2, 8)</sup>

Kirschtomaten, Gurken,  
Karotten, Paprika,  
Gemüseaufstrich,  
veganer Käse & Vurst,  
Tofurührei & Sojaspeck,  
Avocado mit Sesam, Obstsalat,  
Marmelade, Chiapudding,  
Brot & Brötchen **16,90€**

### Englisch Vastbreak <sup>(2, 5)</sup>

Tofurührei & Sojaspeck,  
Champignons, Brattomate,  
warmes Bohnengemüse,  
Bratvurst, Brot,  
dazu Birchermüsli &  
Beerenragout **16,90€**

### Tofu-Omelett <sup>(2, 6)</sup>

gebackenes Tofurührei mit  
getrockneten Tomaten,  
Champignons, Basilikumpesto,  
Salat & Brot **14,90€**

## Extras

Butterine **0,60€**

Brot je Scheibe **1,00€**

Brötchen **2,10€**

Tofurührei <sup>(2)</sup> **2,50€**

Vurst (2 Scheiben) **3,00€**

Sojaspeck <sup>(2)</sup> **1,00€**

Käse (2 Scheiben) vegan **3,00€**

Schokonusscreme <sup>(1, C)</sup> **2,50€**

Marmelade **1,50€**

- vegetarisch -

Rohmilchkäse <sup>(4)</sup> (2 Scheiben) **3,00€**

Spiegelei <sup>(3)</sup> (2 Eier) **3,60€**

Rührei <sup>(3)</sup> (2 Eier) **3,60€**

Gekochtes Ei <sup>(3)</sup> **1,80€**

## Pancakes

ganz-  
tägig

### Beerenpancakes

Pancakes mit Beerenragout &  
Kokosjoghurt geschichtet,  
Kokosblütenzucker  
1 Stk. **3,90€** 2 Stk. **6,90€** 3 Stk. **9,90€**

### Pancakes mit Ahornsirup

1 Stk. **3,40€** 2 Stk. **5,90€** 3 Stk. **7,90€**

### Pancakes mit Puderzucker

1 Stk. **2,90€** 2 Stk. **4,90€** 3 Stk. **6,90€**

### Herzhafte Pancakes <sup>(6)</sup>

Pancakes mit Zucchini,  
Aubergine, Paprika,  
Tomaten, Artischocken, Oliven,  
Kapernäpfeln, Basilikumpesto &  
Salat geschichtet **14,90€**

Ginas  
Tipp

Unsere  
Speisen sind  
alle vegan &  
glutenfrei



## Für den ab 12 Uhr kleinen Hunger

**Suppe des Tages**  
mit einer Scheibe Brot **5,90€**

**Ratatouille** <sup>(2)</sup>  
Mediterraner-Gemüse-Auflauf  
in Tomatensoße, mit Tofurührei  
& Brot **13,90€**  
**wahlweise mit 2 Spiegeleiern** <sup>(3)</sup>  
**17,50€**

**Süßkartoffelpuffer** <sup>(6)</sup>  
mit Mangoapfelmus und  
Salatarrangement **12,90€**

**Brotzeit – Vrohzeit** <sup>(2, 6)</sup>  
Pilzragout mit Rauchmayonnaise  
auf zwei Schwarzbrotstücken,  
Petersilie, mit Rucolasalat &  
Kirschtomaten **13,50€**

**Knackig & Frisch** <sup>(1, A, B, C, D, E, 6)</sup>  
Gemischter Salat mit Tomate,  
Gurke, Radieschen, Paprika,  
Karotte, Früchten, Granola &  
Sprossen **6,80€**

**Vrohstoff-Salat** <sup>(1, A, B, C, D, E, 5, 6)</sup>  
Gemischter Salat mit Tomate,  
Gurke, Radieschen, Paprika,  
Karotte, Früchten,  
gebratenen Pilzen, Granola &  
Hausdressing **15,50€**

## Vom Feinsten

ab  
12 Uhr

**Spicy Chunks** <sup>(2, 5)</sup>  
Sojageschnitzeltes, Erbsen-  
Mais-Gemüse, Samtsoße,  
Kartoffel-Trüffel-Püree **16,50€**

**Vleischkäse** <sup>(5, 6)</sup>  
mit Bratkartoffeln &  
Bratensoße **14,90€**

**Currywurst** <sup>(1, 6)</sup>  
Beyond-Meat-Wurst,  
Currysoße &  
Dukatenchips **15,50€**

**Lasagne** <sup>(2, 6)</sup>  
Aubergine, Zucchini, Paprika,  
Tomaten zwischen Nudelplatten  
geschmort & geschichtet,  
Sojabolognese, Kokoschmand  
& veganer Käse, getoppt mit  
rotem Mangoldsalat **15,90€**

**Ofensüßkartoffel** <sup>(5, 6)</sup>  
Süßkartoffel, Aubergine,  
Zucchini, Paprika,  
Artischocken, Kapernäpfel,  
Oliven, Tomaten, Bratensoße &  
Vrischkäsesocke **16,90€**

Ginas  
Tipp



## Focaccia ab 12 Uhr

**Focaccia Avocado** <sup>(6, 8)</sup>  
Frisch gebackenes  
Olivenbrot, Avocado,  
Sesam, Tomatenpesto, Oliven,  
Kirschtomaten & Salat **13,50€**

## Spaghetti

**Spaghetti & Zoodles** <sup>(2)</sup>  
mit Sojabolognese &  
veganem Parmesano **13,90€**

## Rohveganer Genuss

**Gemischte  
rohköstliche Platte** <sup>(1, A, B, C, D, E, 8, 9)</sup>  
Salat, Gurke, Karotte, Paprika,  
Kirschtomaten, Früchte, Nüsse,  
Rote-Bete-Erdnuss-Dip,  
Basilikumpesto, Tomatenpesto,  
Kräuter, Sprossen, Kresse,  
getrocknete Zwiebeln & hausge-  
machtes rohveganes Brot **19,50€**

Unsere  
Speisen sind  
alle vegan &  
glutenfrei

# Burger

ab  
12 Uhr

Zu jedem Burger servieren wir Dukatenchips & Ketchup

extra vegane Käsescheibe +1,50€

## Greek 'n' Freak (1, B, 2, 6)

Bohnen-Thymian-Patty, Schmelzwiebeln, Tomate, Gurke, Tsatsiki, Walnuss-Minze-Pesto, Salat, Oliven, Mayonnaise & blaue Kartoffelchips  
Im Brötchen 16,90€ Im Pilz 16,40€

## Besto Pesto (2, 6)

Kartoffel-Basilikum-Patty, Zwiebel, Zucchini, Aubergine, Paprika, veganer Käse, Salat, Mayonnaise, Tomate, Basilikumpesto & Tomatenpesto  
Im Brötchen 16,90€ Im Pilz 16,40€

## Viva la Mexica (2, 6)

Rote-Beete-Bohnen-Patty, Zwiebeln, Gurkenrelisch, Mais, Salat, Mayonnaise, veganer Käse, Tomate, Salsa & Maischips  
Im Brötchen 16,90€ Im Pilz 16,40€

## Sweet 'n' Beet (6, 9)

Süßkartoffel-Amaranth-Patty, Babyspinat, Salat, Mayonnaise, Rote-Bete-Erdnussdip, Apfel-Zwiebel-Chutney & blaue Kartoffelchips  
Im Brötchen 16,90€ Im Pilz 16,40€



## The good old BBQ (2, 6)

Bohnenpatty, Schmelzwiebeln, veganer Käse, BBQ-Soße, Sojaspeck, Salat, Mayonnaise, Tomate & Gurke  
Im Brötchen 16,90€ Im Pilz 16,40€

## Jack Attack (6)

Jackfruchtfleisch, BBQ-Soße, Mais, Schmelzwiebeln, Salat, Mayonnaise, Cocktailsoße, Cole-Slaw-Salat, Tomate  
Im Brötchen 16,90€ Im Pilz 16,40€

## New Haven 1895 (6)

Beyond-Meat-Patty, Schmelzwiebeln, veganer Käse, Salat, Mayonnaise, Essiggurken & Tomate  
Im Brötchen 19,90€ Im Pilz 19,40€

Ginas  
Tipp

## Homemade Dips & Soßen

Avocadocreme 2,50€  
Cashew-Käsesauce (1, A) 2,50€  
Rauchmayonnaise (6) 2,50€  
Voghurt-Gurken-Dip (2, 6) 2,00€  
Rote-Bete-Erdnuss-Dip (9) 2,00€  
Tomatensalsa 2,00€  
Mayonnaise (6) 2,00€  
Ketchup 1,00€

**Tausche Deine  
Dukatenchips  
gegen eine Beilage  
Deiner Wahl.**  
(Mit Aufpreis)

Mais in Kräuterbutterine + 1,60€

Cole-Slaw-Salat (6) + 1,60€

Süßkartoffelpommes + 2,00€

Gemüse-Hanfsticks + 3,00€

## Extras

Mais in Kräuterbutterine 4,50€

Cole-Slaw-Salat (6) 4,50€

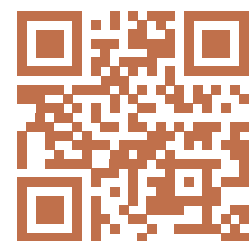
Süßkartoffelpommes 4,90€

Gemüse-Hanfsticks 5,90€



## Infos zu allen Speisen

Du hast Unverträglichkeiten und willst es ganz genau wissen? Dann scanne einfach diesen QR-Code:





Vrohstoff

# Getränke



## Teelust

**In der Tasse 0,3l**

**Schwarztee** <sup>(6)</sup> Darjeeling **3,20€**  
**Grüntee** <sup>(6)</sup> **3,20€**

**Im Kännchen 0,5l**

**Minztee** frisch **4,90€**  
**Ingwertee** frisch **4,90€**  
**Minze-Ingwertee** frisch **4,90€**

**Spicy-Granatapfel** <sup>(1, 2)</sup>  
 Granatapfel, Orangenscheibe,  
 Kardamom, grüner Tee **5,50€**

**Anti-Kopfschmerz-Tee**  
 Lorbeer, Orangensaft,  
 Orangenscheibe, Zimt **5,50€**

## Karaffe zucker- frei voll Glück 0,5l

**Mineralwasser, spritzig oder still**  
 Himbeer, Mango & Minze **4,90€**  
 Gurken, Apfel & Minze **4,90€**  
 Thymian, Grapefruit &  
 Heidelbeere **4,90€**  
 Zitrone, Limette & Orange **4,90€**

## Flaschen- wasser

Vöslauer still (0,25l) **2,50€**  
 Vöslauer spritzig (0,25l) **2,50€**

## Tafelwasser

Still (Flasche 1,0l) **5,90€**  
 Spritzig (Flasche 1,0l) **5,90€**

## Warm & kalt

Extra vegane Sahne + **1,80€**

**Wähle Deine Milchvariante!**

**Haferdrink** (glutenfrei),  
**Sojadrink** <sup>(2)</sup>, **Mandeldrink** <sup>(1, D)</sup>,  
**Kokosdrink** <sup>(2)</sup>, **Milch** <sup>(4)</sup> (laktosefrei)

**Heiße Schokolade (0,3l)**  
 Haferdrink, Kakaopulver **3,90€**

**Chococcino** <sup>(6)</sup> **(0,3l)**  
 Haferdrink, Kakaopulver,  
 Espresso **4,50€**

**Kurkuma Latte (0,3l)**  
 Haferdrink, Kurkuma, Ingwer  
 Kardamom, Apfel Zimt, **4,90€**

**Matcha Latte (0,3l)**  
 Haferdrink, Zimt,  
 Matcha **4,90€**

**Ginas  
Tipp**

**Maya-Kakao (0,3l)**  
 Haferdrink, dunkle Schokolade,  
 Macapulver, rote Chili,  
 Pfeffer **4,90€**

**Chai Matcha Latte** <sup>(6)</sup> **(0,3l)**  
 mit Haferdrink **4,90€**



## Kaffee

**Espresso** <sup>(6)</sup> **2,60€**  
**Espresso Doppio** <sup>(6)</sup> **3,60€**  
**Espresso Macchiato** <sup>(6)</sup> **2,90€**  
**Espresso Doppio Macchiato** <sup>(6)</sup> **3,90€**  
**Americano Tasse** <sup>(6)</sup> **2,90€**  
**Americano Pott** <sup>(6)</sup> **3,90€**  
**Cappuccino Tasse** <sup>(6)</sup> **3,60€**  
**Cappuccino Pott** <sup>(6)</sup> **4,60€**  
**Latte Macchiato** <sup>(6)</sup> **3,90€**  
**Milchkaffee** <sup>(6)</sup> **3,90€**

Unsere Kaffeeröstung ist eine 50:50 Mischung aus Arrabica & Robusta, kräftig & vollmundig im Geschmack.





## Detoxsäfte

Auf Wunsch mit veganem Eiweißpulver: + 2,00€

### Green Karma (0,4l)

Apfelsaft, Orangensaft, Babyspinat, Kokosmilch, Datteln, Zucchini, Banane & Apfel **6,50€**

### Blue Angel <sup>(1, D)</sup> (0,4l)

Blaubeeren, Mango, Feigen, Mandeldrink, Orangensaft **6,50€**

### Purple Unicorn (0,4l)

Himbeeren, Apfel, Banane, Kokosmilch, Apfelsaft, Minze **6,50€**

## Frisch gepresst

Orangensaft (0,25l) **4,20€**

## Immun-Booster

Frisch gepresst (5cl)

Ingwer, Apfel, Kurkuma **3,50€**

Ingwer, Orange, Zimt **3,50€**

## Schorlen & Softdrinks

0,33 l

### Proviant Schorle

Orange & Maracuja **3,50€**

### Proviant Schorle

Kirsche & Granatapfel **3,50€**

### Proviant Schorle

Apfel **3,50€**

### Proviant Limonade

Ingwer & Zitrone **3,50€**

### Proviant Limonade

Rhabarber **3,50€**

### Proviant <sup>(1, 6)</sup>

Cola **3,50€**

### Proviant <sup>(1, 6)</sup>

Cola Zuckerfrei **3,50€**

## Homemade

Limo 0,4 l

Mit Zucker

Zitronen & Thymian **5,50€**

Basilikum & Zitrone **5,50€**

Waldbeer & Thymian **5,50€**

Kirsch & Banane **5,50€**

Marille **5,50€**



## Sprizz

### Cassis Sprizz <sup>(G)</sup>

Cassis, Roséwein, Soda, Beeren **7,50€**

### Aperol Sprizz <sup>(1, 7)</sup>

Aperol, Secco, Soda, Orangen **7,50€**

### Vrohgin <sup>(7, 4)</sup>

Gin Rosé, Tonic Water, Beeren, Limette **7,50€**

Ginas Tipp

### Hugo <sup>(G)</sup>

Secco, Soda, Minze, Limette, Holunderblütensirup **7,50€**

### Lillet Vroh <sup>(G)</sup>

Lillet Blanc, Wild Berry, Himbeeren, Gurke, Minze **7,50€**

### Rosato Basil <sup>(G)</sup>

Secco, Aperitivo Rosato, Soda, Basilikum **7,50€**

## Longdrinks

### Cuba Libre <sup>(1, 4, 6, 9)</sup>

Havana Rum, Cola, Limette **8,50€**

### Bacardi Razz <sup>(3, 10)</sup>

Bacardi Rum, Himbeere, Sprite **8,50€**

### Gin Tonic <sup>(7, 4)</sup>

Gin, Tonic Water, Gurke **8,50€**



## Secco

### Secco feinfruchtig <sup>(G)</sup>

Familie Schenk (Randersacker). Der perfekte Start in einen gelungenen Abend! Die fruchtigsten Rebsorten vereint in einem Cuvée und sanft verperlt. Nicht trocken, nicht süß. Das schmeckt jedem und jeder!

0,1l 3,50€ 0,75l 22,50€

## Weißweine

### Silvaner trocken <sup>(G)</sup>

Weingut Schenk (Randersacker). Der Klassiker in Franken: frisch, würzig und vollmundig. Ein echter Alleskönner, wenn es um Speisebegleitung geht.

0,25l 6,50€ 0,75l 19,50€

### „Vom Ewig-Leben“ trocken <sup>(G)</sup>

Weingut Schenk (Randersacker). Ein Cuvée aus Trauben der ältesten Weinberge. Trocken, gleichzeitig saftig und erfrischend.

0,25l 6,80€ 0,75l 20,50€

### Scheurebe feinfruchtig <sup>(G)</sup>

Weingut Schenk (Randersacker). Intensiver Duft nach Stachelbeere und grünem Apfel, vibrierende Säure auf der Zunge.

0,25l 6,50€ 0,75l 19,50€

## Rotling

### Rotling feinfruchtig <sup>(G)</sup>

Weingut Schenk (Randersacker). Ein Cuvée aus fruchtigen roten und weißen Trauben. Sensationelles Aroma von Erdbeere und Kirsche.

0,25l 6,50€ 0,75l 19,50€



## Rotwein

### Spätburgunder HANDWERK trocken <sup>(G)</sup>

Weingut Schenk (Randersacker). Feiner und eleganter Spätburgunder. Sanfter Gerbstoff und klare Kirsch- und Brombeerfrucht. Gereift in alten Holzfässern, dadurch dezente Würze nach Nelke und Vanille.

0,25l 6,90€ 0,75l 20,70€

## Weinschorlen Rot, Weiß, Rosé

Sauer oder süß <sup>(G)</sup> 0,25l 4,90€



## Flaschenweine

### Spätburgunder handverlesen, trocken <sup>(G)</sup>

Weingut Schenk (Randersacker). Der beste Weinberg, konsequent im Ertrag reduziert und mehrfach selektioniert. Sehr schöne Balance zwischen dunkler Frucht, dezentem Holz und reifen Tanninen. Unfiltriert und ungeschönt abgefüllt.

Flasche 0,75l 36,00€

### ETHOS No.3

### Silvaner trocken <sup>(G)</sup>

Ginas  
Tipp

13 befreundete Winzer liefern einige ihrer besten Trauben für dieses Gemeinschaftsprojekt. Die Trauben werden auf der Schale in Amphore und Holzbottich vergoren und bleiben sechs Monate unberührt. Dadurch bekommt der Wein eine herzhaft-salzig bittere, extrem erfrischende, spannende Weine, die Grenzen und Konventionen hinter sich lässt.

Flasche 0,75l 42,00€





## Bier aus der Flasche

**Kesselring Steini** <sup>(1, 11)</sup>  
Pils (0,33l) 3,50€

**Kesselring Steini** <sup>(1, 11)</sup>  
Radler (0,33l) 3,50€

**Neumarkter Lammsbräu** <sup>(11)</sup>  
Pils glutenfrei (0,33l) 3,90€

**Distelhäuser Pils** <sup>(11)</sup>  
alkoholfrei (0,33l) 3,50€

**Keiler Hefeweizen** <sup>(11, 13)</sup>  
hell (0,5l) 3,90€

**Kapuziner Hefeweizen** <sup>(11, 13)</sup>  
alkoholfrei (0,5l) 3,90€

## Schnäpse

von Fam. Wenninger,  
Felshof, Sommerhausen  
Fränkischer Obstbrand

**Apfelbrand (2cl)**  
Holzfassgereifter Edelbrand 3,90€

**Zwetschge (2cl)**  
Vollfruchtige Süße, leichtes  
Kitzeln am Gaumen 3,50€

**Apfel Topaz (2cl)**  
Angenehme, milde Süße 3,50€

**Mirabelle (2cl)**  
Feiner Körper,  
erfrischende Fruchtigkeit 3,50€

**Weichsel (2cl)**  
gebrannt aus vollreifen  
Sauerkirschen 3,50€

**Reneklode (2cl)**  
vollmundige, süße  
Edelpflaume 3,50€

## Shots

Vodka <sup>(11)</sup> 2cl 2,90€  
Jägermeister 2cl 2,90€  
Tequila silver 2cl 2,90€  
Tequila gold 2cl 2,90€  
Ramazzotti 2cl 2,90€

## Infos zu allen Getränken

Du hast Unverträglichkeiten und willst es ganz genau wissen? Dann scanne einfach diesen QR-Code:



## Schön, dass Du da bist!



Das Vrohstoff ist ein mit Leidenschaft geführtes Lokal und bedeutet übersetzt vegan-vegetarischer Rohstoff. Ich wusste, dass mein Restaurant einmal Vrohstoff heißen wird, als ich vor vielen Jahren den Namen träumte. Ich liebe es, meinen Gästen eine Freude zu bereiten. Du sollst Dich bei mir wohlfühlen und Deine Zeit bei uns bedenkenlos genießen können. Über die Jahre habe ich ein tolles Team um das Vrohstoff herum aufgebaut, das tatkräftig an meiner Vision mitwirkt. Wir sind täglich für Dich im Einsatz, um Dir neue Geschmackswelten näher zu bringen.

Egal ob Du Dich rein pflanzlich ernährst, nach Abwechslung suchst, oder einfach neugierig auf kulinarische Erlebnisse bist.

Im Vrohstoff bist Du genau richtig.

Deine Gina Schäflein

# Kochkurse

In meinen Kochkursen führe ich Dich ein in die Welt der pflanzlichen Küche. Du erlernst alle wichtigen Basics, mit denen Du superleckere, vegane Gerichte zu Hause zubereiten kannst – ganz ohne großen Aufwand. Mehr Informationen findest du auf

[www.vrohstoff.de/kochkurse](http://www.vrohstoff.de/kochkurse)

# Gutscheine

Suchst Du ein passendes Geschenk für Deinen Lieblingsmenschen? Sprich uns gern an, oder schau in unserem Vrohshop vorbei.

[www.vrohstoff.de/vrohshop](http://www.vrohstoff.de/vrohshop)

# Social Media

Verlinke uns in Deiner Story oder folge uns auf

[facebook.com/vrohstoff](https://facebook.com/vrohstoff)

[instagram.com/vrohstoff](https://instagram.com/vrohstoff)





Hat es Dir geschmeckt?  
Wir freuen uns sehr über eine positive  
Bewertung auf Google.



Theaterstraße 1-3  
97070 Würzburg  
Tel. 0931 304 25 121

[hi@vrohstoff.de](mailto:hi@vrohstoff.de)

[vrohstoff.de](http://vrohstoff.de)