

Speisen & Getränke

vegan & glutenfrei



Vrohstoff

**„To eat is human,
to eat well is divine.“**

**Alle Speisen im Vrohstoff
sind ausnahmslos vegan & glutenfrei.**



Gestärkt in den Tag

bis
12 Uhr

Açaí Bowl ^(1, D)

Bananen mit Erdbeerpüree,
Açaí & Mandelmilch gemixt **7,50€**
mit **Granola-Nuss-Mix &
Kakaonibs** ^(1, A, B, C, D, E) **10,90€**

Haferproteinbowl ⁽²⁾

Haferflocken, Karotten,
Apfel, Hanfsamen, Leinsamen,
Agavendicksaft, Sojajoghurt,
Kokosjoghurt **7,50€**
mit **Granola-Nuss-Mix &
Kakaonibs** ^(1, A, B, C, D, E) **10,90€**

Himbeer-Vroghurt-Bowl ⁽²⁾

mit Agavendicksaft & Zitrone
angemacht, Himbeerpüree
und Schokolade **8,90€**



Vrohstück

bis
12 Uhr

**Tausche dein Tofurührei &
veganen Käse gegen
Rohmilchkäse & ein Rührei.**
(Aufpreis **2,50€**)

Vrohtastic ^(1, C, D)

Marmelade, Schokonusscreme,
Chiapudding, Kokosjoghurt
mit frischen Früchten,
Butterine, Brot &
Brötchen **10,90€**

Vielversprechend ^(1, A, B)

Kirschtomaten, Gurken,
Karotten, Paprika,
Gemüseaufstrich, Avocado
mit Sesam, veganer Käse &
Vurst, Butterine,
Brot & Brötchen **12,90€**

Wahre Freude ^(1, A, 2, B)

Kirschtomaten, Gurken,
Karotten, Paprika,
Gemüseaufstrich, Avocado
mit Sesam, veganer Käse &
Vurst, Brattomate,
Tofurührei & Sojaspeck,
Brot & Brötchen **14,50€**

Verrückt ^(1, A, D, 2, B)

Kirschtomaten, Gurken,
Karotten, Paprika,
Gemüseaufstrich,
veganer Käse & Vurst,
Tofurührei & Sojaspeck,
Avocado mit Sesam, Obstsalat,
Marmelade, Chiapudding,
Brot & Brötchen **16,90€**

Englisch Vastbreak ^(2, 5)

Tofurührei & Sojaspeck,
Champignons, Brattomate,
warmes Bohnengemüse,
Bratvurst, Brot,
dazu Birchermüsli &
Beerenragout **16,90€**

Tofu-Omelett ^(2, 6)

gebackenes Tofurührei mit
getrockneten Tomaten,
Champignons, Basilikumpesto,
Salat & Brot **14,90€**

Extras

Butterine **0,60€**

Brot je Scheibe **1,00€**

Brötchen **2,10€**

Tofurührei ⁽²⁾ **2,50€**

Vurst (2 Scheiben) **3,00€**

Sojaspeck ⁽²⁾ **1,00€**

Käse (2 Scheiben) vegan **3,00€**

Schokonusscreme ^(1, C) **2,50€**

Marmelade **1,50€**

- vegetarisch -

Rohmilchkäse ⁽⁴⁾ (2 Scheiben) **3,00€**

Spiegelei ⁽³⁾ (2 Eier) **3,60€**

Rührei ⁽³⁾ (2 Eier) **3,60€**

Gekochtes Ei ⁽³⁾ **1,80€**

Pancakes

ganz-
tägig

Beerenpancakes

Pancakes mit Beerenragout &
Kokosjoghurt geschichtet,
Kokosblütenzucker
1 Stk. **3,90€** 2 Stk. **6,90€** 3 Stk. **9,90€**

Pancakes mit Ahornsirup

1 Stk. **3,40€** 2 Stk. **5,90€** 3 Stk. **7,90€**

Pancakes mit Puderzucker

1 Stk. **2,90€** 2 Stk. **4,90€** 3 Stk. **6,90€**

Herzhafte Pancakes ⁽⁶⁾

Pancakes mit Zucchini,
Aubergine, Paprika,
Tomaten, Artischocken, Oliven,
Kapernäpfeln, Basilikumpesto &
Salat geschichtet **14,90€**

Ginas
Tipp

Unsere
Speisen sind
alle vegan &
glutenfrei



Für den kleinen Hunger

ab
12 Uhr

Suppe des Tages

mit einer Scheibe Brot **5,90€**

Shakshuka ⁽²⁾

Tomaten-Paprika-Ragout mit Tofurührei und Brot **12,90€**
wahlweise mit 2 Eiern ⁽³⁾ **15,90€**

Süßkartoffelpuffer ⁽⁶⁾

mit Mangoapfelmus und Salatarrangement **12,90€**

Brotzeit – Vrohzeit ^(2, 6)

Pilzragout mit Rauchmayonnaise auf zwei Schwarzbrotstücken, Petersilie, mit Rucolasalat & Kirschtomaten **13,50€**

Knackig & Frisch ^(1, A, B, C, D, E, 6)

Gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Radieschen, Paprika, Karotte, Früchten, Granola & Sprossen **6,80€**

Vrohstoff-Salat ^(1, A, B, C, D, E, 5, 6)

Gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Radieschen, Paprika, Karotte, Früchten, gebratenen Pilzen, Granola & Hausdressing **14,50€**

Vom Feinsten

ab
12 Uhr

Spicy Chunks ^(2, 5)

Sojageschnitzeltes, Erbsen-Mais-Gemüse, Samtsoße, Kartoffel-Trüffel-Püree **14,90€**

Vleischkäse ^(5, 6)

mit Bratkartoffeln & Bratensoße **13,90€**

Currywurst ^(1, 6)

Beyond-Meat-Wurst, Currysoße & Dukatenchips **14,50€**

Lasagne ^(2, 6)

Aubergine, Zucchini, Paprika, Tomaten zwischen Nudelplatten geschmort & geschichtet, Sojabolognese, Kokoschmand & veganer Käse, getoppt mit rotem Mangoldsalat **14,90€**

Ofensüßkartoffel ^(5, 6)

Süßkartoffel, Aubergine, Zucchini, Paprika, Artischocken, Kapernäpfel, Oliven, Tomaten, Bratensoße & Vrischkäsesocke **15,90€**

Ginas
Tipp



Focaccia

ab
12 Uhr

Focaccia Avocado ^(6, 8)

Frisch gebackenes Olivenbrot, Avocado, Sesam, Tomatenpesto, Oliven, Kirschtomaten & Salat **12,90€**

Spaghetti

Spaghetti & Zoodles ⁽²⁾

mit Sojabolognese & veganem Parmesano **13,90€**

Rohveganer Genuss

Gemischte

rohköstliche Platte ^(1, A, B, C, D, E, 8, 9)

Salat, Gurke, Karotte, Paprika, Kirschtomaten, Früchte, Nüsse, Rote-Bete-Erdnuss-Dip, Basilikumpesto, Tomatenpesto, Kräuter, Sprossen, Kresse, getrocknete Zwiebeln & hausgemachtes rohveganes Brot **18,50€**

Unsere
Speisen sind
alle vegan &
glutenfrei

Burger

ab
12 Uhr

Zu jedem Burger servieren wir Dukatenchips & Ketchup

extra vegane Käsescheibe +1,50€

Greek 'n' Freak ^(1, B, 2, 6)

Bohnen-Thymian-Patty, Schmelzwiebeln, Tomate, Gurke, Tsatsiki, Walnuss-Minze-Pesto, Salat, Oliven, Mayonnaise & blaue Kartoffelchips

Im Brötchen 15,90€ Im Pilz 15,40€

Besto Pesto ^(2, 6)

Kartoffel-Basilikum-Patty, Zwiebel, Zucchini, Aubergine, Paprika, veganer Käse, Salat, Mayonnaise, Tomate, Basilikumpesto & Tomatenpesto

Im Brötchen 15,90€ Im Pilz 15,40€

Viva la Mexica ^(2, 6)

Rote-Beete-Bohnen-Patty, Zwiebeln, Gurkenrelisch, Mais, Salat, Mayonnaise, veganer Käse, Tomate, Salsa & Maischips

Im Brötchen 15,90€ Im Pilz 15,40€

Sweet 'n' Beet ^(6, 9)

Süßkartoffel-Amaranth-Patty, Babyspinat, Salat, Mayonnaise, Rote-Bete-Erdnussdip, Apfel-Zwiebel-Chutney & blaue Kartoffelchips

Im Brötchen 15,90€ Im Pilz 15,40€



The good old BBQ ^(2, 6)

Bohnenpatty, Schmelzwiebeln, veganer Käse, BBQ-Soße, Sojaspeck, Salat, Mayonnaise, Tomate & Gurke

Im Brötchen 15,90€ Im Pilz 15,40€

Jack Attack ⁽⁶⁾

Jackfruchtfleisch, BBQ-Soße, Mais, Schmelzwiebeln, Salat, Mayonnaise, Cocktailsoße, Cole-Slaw-Salat, Tomate

Im Brötchen 15,90€ Im Pilz 15,40€

New Haven 1895 ⁽⁶⁾

Beyond-Meat-Patty, Schmelzwiebeln, veganer Käse, Salat, Mayonnaise, Essiggurken & Tomate

Im Brötchen 18,90€ Im Pilz 18,40€

Ginas
Tipp

Homemade Dips & Soßen

Avocadocreme 2,50€

Cashew-Käsesauce ^(1, A) 2,50€

Rauchmayonnaise ⁽⁶⁾ 2,50€

Vroghurt-Gurken-Dip ^(2, 6) 2,00€

Rote-Bete-Erdnuss-Dip ⁽⁹⁾ 2,00€

Tomatensalsa 2,00€

Mayonnaise ⁽⁶⁾ 2,00€

Ketchup 1,00€

Extras

Mais in Kräuterbutterine 4,50€

Cole-Slaw-Salat ⁽⁶⁾ 4,50€

Süßkartoffelpommes 4,90€

Gemüse-Hanfsticks 5,90€

Upgrade

Bestelle zu Deinem Burger (Aufpreis):

Mais in Kräuterbutterine + 1,60€

Cole-Slaw-Salat ⁽⁶⁾ + 1,60€

Süßkartoffelpommes + 2,00€

Gemüse-Hanfsticks + 3,00€



Infos zu allen Speisen

Du hast Unverträglichkeiten und willst es ganz genau wissen? Dann scanne einfach diesen QR-Code:





Getränke



Teelust

In der Tasse 0,3l

Schwarztee ⁽⁶⁾ Darjeeling 3,20€
Grüntee ⁽⁶⁾ 3,20€

Im Kännchen 0,5l

Minztee frisch 4,60€
Ingwertee frisch 4,60€
Minze-Ingwertee frisch 4,60€

Spicy-Granatapfel ^(1, 2)
Granatapfel, Orangenscheibe,
Kardamom, grüner Tee 4,90€

Anti-Kopfschmerz-Tee
Lorbeer, Orangensaft,
Orangenscheibe, Zimt 4,90€

Karaffe ^{zuckerfrei}
voll Glück 0,5l

Mineralwasser, spritzig oder still
Himbeer, Mango & Minze 4,20€
Gurken, Apfel & Minze 4,20€
Thymian, Grapefruit &
Heidelbeere 4,20€
Zitrone, Limette & Orange 4,20€

Flaschen- wasser

Vöslauer still (0,25l) 2,50€
Vöslauer spritzig (0,25l) 2,50€

Tafelwasser

Still (Flasche 1,0l) 5,90€
Spritzig (Flasche 1,0l) 5,90€

Warm & kalt

Extra vegane Sahne + 1,80€

Wähle Deine Milchvariante!

Haferdrink (glutenfrei),
Sojadrink ⁽²⁾, **Mandeldrink** ^(1, D),
Kokosdrink ⁽²⁾, **Milch** ⁽⁴⁾ (laktosefrei)

Chococcino ⁽⁶⁾ (0,3l)
Kakaopulver, Espresso 4,20€

Heiße Schokolade (0,3l)
Kakaopulver 3,90€

Kurkuma Latte (0,3l)
Kurkuma, Kardamom, Apfel
Zimt, Ingwer 4,50€

Matcha Latte (0,3l)
Zimt, Matcha 4,50€

Maya-Kakao (0,3l)
Dunkle Schokolade, Macapulver,
rote Chili, Pfeffer 4,50€

Chai Matcha Latte ⁽⁶⁾ (0,3l)
mit Haferdrink 4,20€

**Ginas
Tipp**

Vrohstoff

Kaffee

Espresso ⁽⁶⁾ 2,60€
Espresso Doppio ⁽⁶⁾ 3,60€
Espresso Macchiato ⁽⁶⁾ 2,90€
Espresso Doppio Macchiato ⁽⁶⁾ 3,90€
Americano Tasse ⁽⁶⁾ 2,90€
Americano Pott ⁽⁶⁾ 3,90€
Cappuccino Tasse ⁽⁶⁾ 3,60€
Cappuccino Pott ⁽⁶⁾ 4,60€
Latte Macchiato ⁽⁶⁾ 3,90€
Milchkaffee ⁽⁶⁾ 3,90€

Unsere Kaffeeröstung ist eine 50:50 Mischung aus Arrabica & Robusta, kräftig & vollmundig im Geschmack.





Detoxsäfte

Auf Wunsch mit veganem Eiweißpulver: + 2,00€

Green Karma (0,4l)

Apfelsaft, Orangensaft, Babyspinat, Kokosmilch, Datteln, Zucchini, Banane & Apfel 6,20€

Blue Angel ^(1, D) (0,4l)

Blaubeeren, Mango, Feigen, Mandeldrink, Orangensaft 6,20€

Purple Unicorn (0,4l)

Himbeeren, Apfel, Banane, Kokosmilch, Apfelsaft, Minze 6,20€

Frisch gepresst

Orangensaft (0,25l) 3,90€

Immun-Booster

Frisch gepresst (5cl)

Ingwer, Apfel, Kurkuma 3,50€

Ingwer, Orange, Zimt 3,50€

Schorlen & Softdrinks

0,33 l

Proviant Schorle

Orange & Maracuja 3,30€

Proviant Schorle

Kirsche & Granatapfel 3,30€

Proviant Schorle

Apfel 3,30€

Proviant Limonade

Ingwer & Zitrone 3,30€

Proviant Limonade

Rhabarber 3,30€

Proviant ^(1, 6)

Cola 3,30€

Proviant ^(1, 6)

Cola Zuckerfrei 3,30€

Homemade

Limo 0,4 l

Mit Zucker

Zitronen & Thymian 4,90€

Basilikum & Zitrone 4,90€

Waldbeer & Thymian 4,90€

Kirsch & Banane 4,90€

Marille 4,90€



Sprizz

Cassis Sprizz ^(G)

Cassis, Roséwein, Soda, Beeren 6,90€

Aperol Sprizz ^(1, 7)

Aperol, Secco, Soda, Orangen 6,90€

Vrohgin ^(7, 4)

Gin Rosé, Tonic Water, Beeren, Limette 6,90€

Ginas Tipp

Hugo ^(G)

Secco, Soda, Minze, Limette, Holunderblütensirup 6,90€

Lillet Vroh ^(G)

Lillet Blanc, Wild Berry, Himbeeren, Gurke, Minze 6,90€

Rosato Basil ^(G)

Secco, Aperitivo Rosato, Soda Basilikum 6,90€

Longdrinks

Cuba Libre ^(1, 4, 6, 9)

Havana Rum, Cola, Limette 7,90€

Bacardi Razz ^(3, 10)

Bacardi Rum, Himbeere, Sprite 7,90€

Gin Tonic ^(7, 4)

Gin, Tonic Water, Gurke 7,90€

Secco

Secco feinfruchtig ^(G)

Familie Schenk (Randersacker). Der perfekte Start in einen gelungenen Abend! Die fruchtigsten Rebsorten vereint in einem Cuvée und sanft verperlt. Nicht trocken, nicht süß. Das schmeckt jedem und jeder!

0,1l 3,50€ 0,75l 22,50€

Weißweine

Silvaner trocken ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Der Klassiker in Franken: frisch, würzig und vollmundig. Ein echter Alleskönner, wenn es um Speisebegleitung geht.

0,25l 6,50€ 0,75l 19,50€

„Vom Ewig-Leben“ trocken ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Ein Cuvée aus Trauben der ältesten Weinberge. Trocken, gleichzeitig saftig und erfrischend.

0,25l 6,80€ 0,75l 20,50€

Scheurebe feinfruchtig ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Intensiver Duft nach Stachelbeere und grünem Apfel, vibrierende Säure auf der Zunge.

0,25l 6,50€ 0,75l 19,50€

Rotling

Rotling feinfruchtig ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Ein Cuvée aus fruchtigen roten und weißen Trauben. Sensationelles Aroma von Erdbeere und Kirsche.

0,25l 6,50€ 0,75l 19,50€



Rotwein

Spätburgunder HANDWERK trocken ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Feiner und eleganter Spätburgunder. Sanfter Gerbstoff und klare Kirsch- und Brombeerfrucht. Gereift in alten Holzfässern, dadurch dezente Würze nach Nelke und Vanille.

0,25l 6,90€ 0,75l 20,70€

Weinschorlen Rot, Weiß, Rosé

Sauer oder süß ^(G) 0,25l 4,90€



Flaschenweine

Spätburgunder handverlesen, trocken ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Der beste Weinberg, konsequent im Ertrag reduziert und mehrfach selektioniert. Sehr schöne Balance zwischen dunkler Frucht, dezentem Holz und reifen Tanninen. Unfiltriert und ungeschönt abgefüllt.

Flasche 0,75l 36,00€

ETHOS No.3 Silvaner trocken ^(G)

Ginas
Tipp

13 befreundete Winzer liefern einige ihrer besten Trauben für dieses Gemeinschaftsprojekt. Die Trauben werden auf der Schale in Amphore und Holzbottich vergoren und bleiben sechs Monate unberührt. Dadurch bekommt der Wein eine herzhaft-salzig bittere, die extrem erfrischend ist. Ein spannender Wein, der Grenzen und Konventionen hinter sich lässt.

Flasche 0,75l 42,00€





Bier aus der Flasche

Kesselring Steini ^(1, 11)
Pils (0,33l) 3,50€

Kesselring Steini ^(1, 11)
Radler (0,33l) 3,50€

Neumarkter Lammsbräu ⁽¹¹⁾
Pils glutenfrei (0,33l) 3,90€

Distelhäuser Pils ⁽¹¹⁾
alkoholfrei (0,33l) 3,50€

Keiler Hefeweizen ^(11, 13)
hell (0,5l) 3,90€

Kapuziner Hefeweizen ^(11, 13)
alkoholfrei (0,5l) 3,90€

Schnäpse

von Fam. Wenninger,
Felschhof, Sommerhausen
Fränkischer Obstbrand

Apfelbrand (2cl)
Holzfassgereifter Edelbrand 3,90€

Zwetschge (2cl)
Vollfruchtige Süße, leichtes
Kitzeln am Gaumen 3,50€

Apfel Topaz (2cl)
Angenehme, milde Süße 3,50€

Mirabelle (2cl)
Feiner Körper,
erfrischende Fruchtigkeit 3,50€

Weichsel (2cl)
gebrannt aus vollreifen
Sauerkirschen 3,50€

Reneklode (2cl)
vollmundige, süße
Edelpflaume 3,50€

Shots

Vodka ⁽¹¹⁾ 2cl 2,90€
Jägermeister 2cl 2,90€
Tequila silver 2cl 2,90€
Tequila gold 2cl 2,90€
Ramazzotti 2cl 2,90€

Infos zu allen Getränken

Du hast Unverträglichkeiten und willst es ganz genau wissen? Dann scanne einfach diesen QR-Code:



Schön, dass Du da bist!



Das Vrohstoff ist ein mit Leidenschaft geführtes Lokal und bedeutet übersetzt vegan-vegetarischer Rohstoff. Ich wusste das mein Restaurant einmal Vrohstoff heißen wird, als ich vor vielen Jahren den Namen träumte. Ich liebe es, meinen Gästen eine Freude zu bereiten. Du sollst Dich bei mir wohlfühlen und Deine Zeit bei uns bedenkenlos genießen können. Über die Jahre habe ich ein tolles Team um das Vrohstoff herum aufgebaut, das tatkräftig an meiner Vision mitwirkt. Wir sind täglich für Dich im Einsatz, um Dir neue Geschmackswelten näher zu bringen. Egal ob Du Dich rein pflanzlich ernährst, nach Abwechslung suchst, oder einfach neugierig auf neue kulinarische Erlebnisse bist. Im Vrohstoff bist Du genau richtig.

Deine Gina Schäflein

Kochkurse

In meinen Kochkursen führe ich Dich ein in die Welt der pflanzlichen Küche. Du erlernst alle wichtigen Basics, mit denen Du superleckere, vegane Gerichte zu Hause zubereiten kannst – ganz ohne großen Aufwand. Mehr Informationen findest du auf

www.vrohstoff.de/kochkurse

Gutscheine

Suchst Du ein passendes Geschenk für Deinen Lieblingsmenschen? Sprich uns gern an, oder schau in unserem Vrohshop vorbei.

www.vrohstoff.de/vrohshop

Social Media

Verlinke uns in Deiner Story oder folge uns auf

facebook.com/vrohstoff

instagram.com/vrohstoff





Hat es Dir geschmeckt?
Wir freuen uns sehr über eine positive
Bewertung auf Google.



Theaterstraße 1-3
97070 Würzburg
Tel. 0931 304 25 121

hi@vrohstoff.de

vrohstoff.de