

Speisen & Getränke

vegan & glutenfrei



Vrohstoff

**„To eat is human,
to eat well is divine.“**

**Alle Speisen im Vrohstoff
sind ausnahmslos vegan & glutenfrei.**

Vrohstück

bis
12 Uhr

Allergene: 1. Schalenfrüchte 2. Soja & Sojaerzeugnisse 3. Eier 4. Milch & Milcherzeugnisse 5. Sellerie 6. Senf 7. Sulfite 8. Sesam 9. Erdnuss A. Cashewkerne B. Walnuss C. Haselnuss D. Mandel E. Pekannuss



Bowls

Açaí bowl ^(1, A, B, C, D, E)

Bananen mit Açaí & Mandelmilch gemixt, mit Granola-Nuss-Mix & Kakaonibs **12,10€**

Haferproteinbowl ^(1, 2, A, B, C, D, E)

Haferflocken, Karotten, Apfel, Agavensirup, Sojajoghurt, Leinsamen, mit Granola-Nuss-Mix & Kakaonibs **11,80€**

Bagels

Lax-Bagel ^(D, 6)

mit Lax, Vrischkäse-Creme, Gurken, Tomaten, Rucola & Senf-Dill-Soße **11,90€**

Caprese-Bagel ^(A)

mit Tomaten, veganem Mozzarella, Salat, Oliven, Basilikumpesto & Tomatenpesto **11,90€**

Klassisch

Tausche dein Tofurührei & veganen Käse gegen Rohmilchkäse & ein Rührei. (Aufpreis 3,90€)

Vrohtastic ^(1, C, D)

Marmelade, Schokonusscreme, Chiapudding, Kokosjoghurt mit frischen Früchten, Butterine, Brotkorb **12,20€**

süß

Vielversprechend ^(1, A, 8)

Kirschtomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Gemüseaufstrich, Avocado mit Sesam, veganer Käse & Vurst, Butterine, Brotkorb **13,60€**

Wahre Freude ^(1, A, 2, 8)

Kirschtomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Gemüseaufstrich, Avocado mit Sesam, veganer Käse & Vurst, Brattomate, Tofurührei & Sojaspeck, Brotkorb **15,80€**

Verrückt ^(1, A, D, 2, 8)

Kirschtomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Gemüseaufstrich, veganer Käse & Vurst, Tofurührei & Sojaspeck, Avocado mit Sesam, Obstsalat, Marmelade, selbstgemachtem Vrohguhrt, Brotkorb **17,90€**

Englisch Vastbreak ^(2, 5)

Tofurührei & Sojaspeck, Champignons, Brattomate, warmes Bohnengemüse, Bratvurst, Brot, dazu Birchermüsli & Beerenragout **17,50€**

Ginas
Tipp

Tofu-Omelett ^(2, 6) (Dauer: 20 Min.)

gebackenes Tofurührei mit getrockneten Tomaten, Champignons, Basilikumpesto, Salat & Brot **15,80€**

Extras

Brotkorb **6,40€**

Tofurührei ⁽²⁾ **3,90€**

Vurst-Platte **5,60€**

Sojaspeck ⁽²⁾ **1,00€**

Käse-Platte (vegan) **5,40€**

Schokonusscreme ^(1, C) **3,40€**

Marmelade **2,90€**



Pancakes

ganz-
tägig

Beerenpancakes

Zwei Pancakes mit Beerenragout & Kokosjoghurt geschichtet & Kokosblütenzucker **7,90€**
Jeder weitere Pancake + **3,00€**

Pancakes mit Ahornsirup

Zwei Pancakes mit Ahornsirup **6,40€**
Jeder weitere Pancake + **2,50€**

Schoko-Bananen-Pancake

Zwei Pancakes mit Schoko-Soße & frischen Bananen geschichtet **7,70€**
Jeder weitere Pancake + **3,00€**

Vrohstoff Kreationen

ab
12 Uhr



Für den kleinen Hunger

Suppe des Tages
mit einer Scheibe Brot **6,50€**

Ratatouille ⁽²⁾
Mediterraner-Gemüse-Auflauf
in Tomatensoße, mit veganem
Rührei & Brot **9,80€**

Süßkartoffel-Apfel-Puffer ⁽⁶⁾
mit Pfirsichmus &
Salatarrangement **13,90€**

Laxx-Tatar ^(2, 8, D)
vom Laxx, mit Avocado,
Grapefrucht, Vrischkäse,
Sesam, Salat & Brot **14,90€**

Salate satt

Knackig & Frisch ⁽⁶⁾
Gemischter Salat mit Tomate,
Gurke, Paprika, Karotte, Früchten,
Sprossen & Hausdressing **8,90€**

Wähle optional zu Knackig & Frisch

+ veganer Parmesano + **2,90€**
+ 1/2 Avocado, Olivenöl &
Sesam ⁽⁶⁾ + **5,50€**
+ Cevapcici + **5,90€**

Vrohstoff-Salat ^(1, A, B, C, D, E, 5, 6)
Gemischter Salat mit Tomate,
Gurke, Paprika, Karotte, Früchten,
gebratenen Pilzen, Granola-Nuss-
Mix & Hausdressing **17,40€**

Heftig Deftig

Cordon bleu von der Kartoffel ^(5, 6)
mit Blumenkohl-Brokkoli-
Gemüse & Bratensoße **19,40€**

Vleischkäse ^(5, 6)
mit Bratkartoffeln &
Bratensoße **15,90€**

Currywurst ^(1, 6)
Beyond-Wurst, hausgemachte
Currysoße & Dukatenchips **16,50€**

Lasagne ^(2, 6) (Dauer: 25 Min.)
Aubergine, Zucchini, Paprika,
Tomaten zwischen Nudelplatten
geschmort & geschichtet,
Sojabolognese, Kokoschmand &
veganer Käse, getoppt mit
frischem Salat **17,90€**

Ofensüßkartoffel ^(5, 6)
Süßkartoffel, Aubergine,
Zucchini, Paprika, Artischocken,
Kapernäpfel, Oliven, Tomaten,
Bratensoße &
Vrischkäsenocke **18,90€**

Ginas
Tipp



Pancakes

Herzhafte Pancakes ⁽⁶⁾
Pancakes mit Zucchini,
Aubergine, Paprika,
Tomaten, Artischocken,
Oliven, Kapernäpfeln,
Basilikumpesto &
Salat geschichtet **15,90€**

Ginas
Tipp

Focaccia

Focaccia Avocado ^(6, 8)
Frisch gebackenes
Olivenbrot, Avocado,
Sesam, Tomatenpesto,
Oliven, Kirschtomaten
& Salat **14,90€**

Vrohccaccia ^(2, 6, 8)
Frisch gebackenes Olivenbrot,
Pilzragout mit Rauchmayonnaise,
Tomaten, veganem Parmesano &
Rucola **14,90€**

Spaghetti

Spaghetti & Zoodles ⁽²⁾
mit Sojabolognese &
veganem Parmesano **14,90€**

Rohveganer Genuss

**Gemischte
rohköstliche Platte** ^(1, A, B, C, D, E, 8, 9)
Salat, Gurke, Karotte,
Paprika, Kirschtomaten,
Früchte, Nüsse,
Rote-Bete-Erdnuss-Dip,
Basilikumpesto, Tomatenpesto,
Kräuter, Sprossen, Kresse,
getrocknete Zwiebeln &
selbstgemachtes rohveganes
Brot **21,90€**

Burger & Co

ab
12 Uhr

Burger

Zu jedem Burger servieren wir Dukatenchips & Ketchup

extra vegane Käsescheibe +1,90€
extra Patty +5,90€

Greek 'n' Freak ^(1, B, 2, 6)

Bohnen-Thymian-Patty, Schmelzzwiebeln, Tomate, Gurke, Tsatsiki, Walnuss-Minze-Pesto, Salat, Oliven, Mayonnaise

Im Brötchen 18,50€ Im Pilz 18,10€

Besto Pesto ^(2, 6)

Kartoffel-Basilikum-Patty, Zwiebel, Zucchini, Aubergine, Paprika, veganer Käse, Salat, Mayonnaise, Tomate, Basilikumpesto & Tomatenpesto

Im Brötchen 18,50€ Im Pilz 18,10€

Viva la Mexica ^(2, 6)

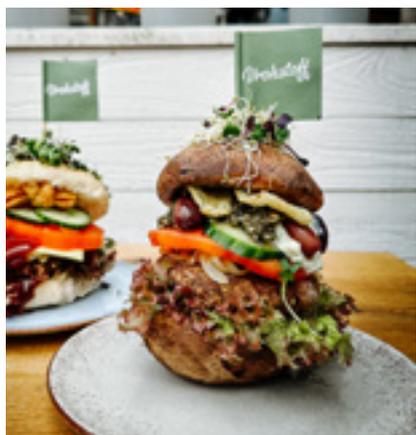
Bohnen-Hafer-Patty, Zwiebeln, Jalapenos (mild), Mais, Salat, Mayonnaise, veganer Käse, Tomate, Salsa & Maischips

Im Brötchen 18,50€ Im Pilz 18,10€

Sweet 'n' Beet ^(6, 9)

Süßkartoffel-Amaranth-Patty, Babyspinat, Salat, Mayonnaise, Rote-Bete-Erdnussdip, Apfel-Zwiebel-Chutney

Im Brötchen 18,50€ Im Pilz 18,10€



The good old BBQ ^(2, 6)

Bohnenpatty, Schmelzzwiebeln, veganer Käse, BBQ-Soße, Sojaspeck, Salat, Mayonnaise, Tomate & Gurke

Im Brötchen 18,50€ Im Pilz 18,10€

New Haven 1895 ⁽⁶⁾

Beyond-Patty, Schmelzzwiebeln, veganer Käse, Salat, Mayonnaise, Essiggurken & Tomate

Im Brötchen 21,50€ Im Pilz 21,10€

Ginas
Tipp

**Schau auch auf die
Tageskarte! Wir bieten
immer wieder neue
Burger-Kreationen an!**

Homemade Dips & Soßen

Avocadocreme 3,20€
Cashew-Käsesauce ^(1, A) 3,10€
Rauchmayonnaise ⁽⁶⁾ 3,10€
Vroghurt-Gurken-Dip ^(2, 6) 2,60€
Rote-Bete-Erdnuss-Dip ⁽⁹⁾ 2,80€
Tomatensalsa 2,50€
Trüffel-Mayonnaise 3,90€

**Tausche Deine
Dukatenchips
gegen eine Beilage
Deiner Wahl.**

(Mit Aufpreis)

Cole-Slaw-Salat ⁽⁶⁾ + 2,60€

Süßkartoffelpommes + 3,00€

Beilagensalat ⁽⁶⁾ + 3,80

Ofensüßkartoffel + 5,40

Extras

Cole-Slaw-Salat ⁽⁶⁾ 5,60€

Süßkartoffelpommes 5,90€

Cevapcici mit Tzatziki 7,90€



Speise-Infos

Du hast Unverträglichkeiten und willst es ganz genau wissen? Dann scanne einfach diesen QR-Code:





Getränke

Teelust

In der Tasse

Schwarztee ⁽⁶⁾ 3,90€

Grüntee ⁽⁶⁾ 3,90€

Früchtetee ⁽⁶⁾ 3,90€

Kräutertee ⁽⁶⁾ 3,90€

Im Pott 0,3l

Minztee frisch 4,90€

Ingwertee frisch 5,90€

Minze-Ingwertee frisch 5,90€

Spicy-Granatapfel ^(1,2)

frischer Granatapfel, Granatapfelsirup, Orangenscheibe, Kardamom, grüner Tee 5,90€

Karaffe voll Glück

zuckerfrei

Frisch gefiltertes Wasser (0,4l) spritzig oder still

Himbeer, Mango & Minze 5,40€

Thymian, Orange & Blaubeere 5,40€

Zitrone, Limette & Orange 5,40€



Flaschenwasser

Vöslauer still (0,25l) 2,90€

Vöslauer spritzig (0,25l) 2,90€

Wasser

frisch gefiltertes Wasser in der Karaffe (0,5l)

Still 5,40€

Spritzig 5,40€

Warm & kalt

Wir servieren unsere Getränke mit Haferdrink (glutenfrei).

Heiße Schokolade (0,3l)

Haferdrink, Kakaopulver 4,90€
mit Espresso + 2,90 €

Kurkuma Latte (0,3l)

Haferdrink, Kurkuma, Ingwer, Kardamom, Apfel Zimt, 5,90€

zuckerfrei

Matcha Latte (0,3l)

Haferdrink, Zimt, Matcha 5,90€

Chai Latte ⁽⁶⁾ (0,3l)

mit Haferdrink 5,90€
mit Espresso + 2,90€

Ginas Tipp

Weitere leckere Kreationen unserer Baristas findest Du auf unserer Tageskarte ganz vorne.

Kaffee

Espresso ⁽⁶⁾ 2,90€

Espresso Doppio ⁽⁶⁾ 4,20€

Flat White ⁽⁶⁾ 4,50€

Americano Tasse ⁽⁶⁾ 3,60€

Americano Pott ⁽⁶⁾ 4,50€

Cappuccino Tasse ⁽⁶⁾ 4,20€

Cappuccino Pott ⁽⁶⁾ 5,50€

Latte Macchiato ⁽⁶⁾ 4,50€

Milchkaffee ⁽⁶⁾ 4,50€

Unsere Kaffeeröstung ist eine 50:50 Mischung aus Arrabica & Robusta, kräftig & vollmundig im Geschmack. Persönlich von unserem Barista speziell für Dich zusammengestellt.





Detoxsäfte

Auf Wunsch mit veganem Eiweißpulver: + 2,80€

Green Karma (0,4l)

Apfelsaft, Orangensaft, Babyspinat, Kokosmilch, Datteln, Zucchini, Banane & Apfel 7,10€

Blue Angel ^(1, D) (0,4l)

Blaubeeren, Mango, Feigen, Mandeldrink, Orangensaft 7,10€

Purple Unicorn (0,4l)

Himbeeren, Apfel, Banane, Kokosmilch, Apfelsaft, Minze 7,10€

Gesundheits-Booster

Frisch gepresst (10cl)

Ingwer-Apfel-Kurkuma-Shot 4,10€

Ingwer-Orange-Zimt-Shot 4,10€

Orangensaft (Glas 0,25l) 4,90€

Schorlen & Softdrinks

0,33 l

Proviant Schorlen

Orange & Maracuja 3,90€

Kirsche & Granatapfel 3,90€

Apfel 3,90€

Proviant Limonaden

Ingwer & Zitrone 3,90€

Rhabarber 3,90€

Proviant Cola ^(1, 6)

klassisch oder zuckerfrei 3,90€

Homemade

Limo 0,4 l

Mit Zucker

Zitronen & Thymian 6,50€

Basilikum & Zitrone 6,50€

Waldbeer & Thymian 6,50€

Kirsch & Banane 6,50€



Sprizz

Aperol Sprizz ^(1, 7)

Aperol, Secco, Soda, Orangen 8,10€

Vrohgin ^(7, 4)

Gin Rosé, Tonic Water, Beeren, Limette 8,10€

Ginas Tipp

Hugo ^(G)

Secco, Soda, Minze, Limette, Holunderblütensirup 8,10€

Lillet Vroh ^(G)

Lillet Blanc, Wild Berry, Himbeeren, Minze 8,10€

Rosato Basil ^(G)

Secco, Aperitivo Rosato, Soda Basilikum 8,10€

Vrohstoff

Weine im Glas 0,2l

- Secco** feinfruchtig ^(G) 3,90€
- Silvaner trocken** ^(G) 6,90€
- Alte Reben** (Cuvée) trocken ^(G) 7,10€
- Scheurebe** feinfruchtig ^(G) 6,90€
- Rotling** feinfruchtig ^(G) 6,90€
- Spätburgunder trocken** ^(G) 7,40€
- Domina trocken** ^(G) 7,10€

Weinschorlen

Rot, Weiß, Rosé mit spritzigem Wasser (sauer) ^(G) 0,25l 5,90€

Flaschenweine

Secco

Secco feinfruchtig ^(G)
Familie Schenk (Randersacker). Die fruchtigsten Rebsorten vereint in einem Cuvée und sanft verperl. Nicht trocken, nicht süß.

Flasche 0,75l 24,50€

Weißweine

Silvaner trocken ^(G)
Weingut Schenk (Randersacker). Der Klassiker in Franken: frisch, würzig und vollmundig. Ein echter Alleskönner, wenn es um Speisebegleitung geht.

Flasche 0,75l 22,40€

„Alte Reben“ trocken ^(G)
Weingut Schenk (Randersacker). Ein Cuvée aus Trauben der ältesten Weinberge. Trocken, gleichzeitig saftig und erfrischend.

Flasche 0,75l 23,60€

Scheurebe feinfruchtig ^(G)
Weingut Schenk (Randersacker). Intensiver Duft nach Stachelbeere und grünem Apfel, vibrierende Säure auf der Zunge.

Flasche 0,75l 22,40€

ETHOS No.3 Silvaner trocken ^(G)

Die Trauben werden auf der Schale in Amphore und Holzbotich vergoren und bleiben sechs Monate unberührt. Ein spannender Wein, der Grenzen und Konventionen hinter sich lässt.

Flasche 0,75l 45,00€

Ginas Tipp

Rotling

Rotling feinfruchtig ^(G)
Weingut Schenk (Randersacker). Ein Cuvée aus fruchtigen roten und weißen Trauben. Sensationelles Aroma von Erdbeere und Kirsche.

Flasche 0,75l 21,50€



Rotwein

Spätburgunder HANDWERK trocken ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Feiner und eleganter Spätburgunder. Sanfter Gerbstoff und klare Kirsch- und Brombeerfrucht. Gereift in alten Holzfässern, dadurch dezente Würze nach Nelke und Vanille.

Flasche 0,75l 24,20€

Domina trocken ^(G)
Weingut Schenk (Randersacker). Bei der Domina steht die Fruchtigkeit im Vordergrund. Sie reift in alten Holzfässern, um ihre Gerbstoffe samtig zu schleifen.

Flasche 0,75l 23,80

Spätburgunder handverlesen, trocken ^(G)

Weingut Schenk (Randersacker). Sehr schöne Balance zwischen dunkler Frucht, dezentem Holz und reifen Tanninen.

Flasche 0,75l 39,00€

Du hast Unverträglichkeiten und willst es ganz genau wissen? Dann scanne einfach diesen QR-Code



Urohstoff

Bier aus der Flasche



Kesselring Steini ⁽¹¹⁾
Frisches Pils (0,33l) **3,90€**

Bayreuther Hell ⁽¹¹⁾
Helles (0,33l) **3,90€**

Kesselring Steini ⁽¹¹⁾
Radler (0,33l) **3,90€**

Zwickel Aktienbrauerei ⁽¹¹⁾
klassisches Kellerbier (0,5l) **4,90€**

Kloster Andechs ⁽¹¹⁾
Dunkles Exportbier (0,5l) **4,90€**

Neumarkter Lammsbräu ⁽¹¹⁾
Pils glutenfrei (0,33l) **4,30€**

Distelhäuser Pils ⁽¹¹⁾
alkoholfrei (0,33l) **3,90€**

Keiler Hefeweizen ^(11, 13)
Helles (0,5l) **4,90€**

Kapuziner Hefeweizen ^(11, 13)
alkoholfrei (0,5l) **4,90€**

Schnäpse

von Fam. Wenninger,
Felshof, Sommerhausen
Fränkischer Obstbrand

Zwetschge (2cl)
Vollfruchtige Süße, leichtes
Kitzeln am Gaumen **3,90€**

Mirabelle (2cl)
Feiner Körper, erfrischende
Fruchtigkeit **3,90€**

**Eine große
Auswahl an weiteren
Spirituosen und
Schnäpse findest Du
an unserer Bar.**

Das Servicepersonal
berät Dich gerne.
Frage einfach nach.

Wir achten auf Nach- haltigkeit

Unsere Produkte kommen zum größten Teil aus der Region. Wir versuchen so viel wie möglich bei lokalen Produzenten einzukaufen. Das spart Energie, schützt das Klima und unterstützt die Region in der wir leben. Wir achten konsequent auf Müllvermeidung und engagieren uns aktiv für das Tierwohl! Damit eine bessere Welt für uns alle möglich wird. Werde ein Teil davon und sei unser Gast. Den Genuss und Nachhaltigkeit gehört für uns zusammen.

Schön, dass Du da bist!



Das Vrohstoff ist ein mit Leidenschaft geführtes Lokal und bedeutet übersetzt vegan-vegetarischer Rohstoff. Ich wusste, dass mein Restaurant einmal Vrohstoff heißen wird, als ich vor vielen Jahren den Namen träumte. Ich liebe es, meinen Gästen eine Freude zu bereiten. Du sollst Dich bei mir wohlfühlen und Deine Zeit bei uns bedenkenlos genießen können. Über die Jahre habe ich ein tolles Team um das Vrohstoff herum aufgebaut, das tatkräftig an meiner Vision mitwirkt. Wir sind täglich für Dich im Einsatz, um Dir neue Geschmackswelten näher zu bringen. Egal ob Du Dich rein pflanzlich ernährst, nach Abwechslung suchst, oder einfach neugierig auf kulinarische Erlebnisse bist.

Im Vrohstoff bist Du genau richtig.

Deine Gina Schäflein

Kochkurse



In meinen Kochkursen führe ich Dich ein in die Welt der pflanzlichen Küche. Du erlernst alle wichtigen Basics, mit denen Du superleckere, vegane Gerichte zu Hause zubereiten kannst – ganz ohne großen Aufwand. Mehr Informationen findest du hier:

vrohstoff.de/kochkurse

Vrohstoff-Gutschein

Du suchst ein besonderes Geschenk für Deinen Liebsten? Dann ist eine Portion Gesundheit vielleicht genau das Richtige! Sprich uns gerne an, oder schau einfach in unserem Vrohshop vorbei.

vrohstoff.de/kochkurse



Unsere Community auf Social Media

Werde Teil unserer Community und verlinke Deine Foodfotos in Deiner Story oder folge uns auf

facebook.com/vrohstoff
instagram.com/vrohstoff



Newsletter

Du willst keine Aktion mehr verpassen und von unseren Freebees profitieren? Dann melde Dich zu unserem Newsletter an und bleibe immer auf dem Laufenden. Es gibt immer was spannendes zu erfahren! Versprochen!

www.vrohstoff.de/newsletter



Scan mich

Aktionen

Neuheit

Wir sind immer dabei für Dich ein besonderes Erlebnis zu kreieren. Sei dabei, wenn das nächste Event, Spezial oder eine unserer besonderen Aktionen stattfindet. Direkt hier registrieren und nichts mehr verpassen.



Scan mich

Lass es Dir liefern

Es ist einfach Mal nicht der passende Tag um nach draußen zu gehen oder gerade etwas stressig auf der Arbeit?

Kein Problem! Das Vrohstoff liefert jetzt auch bis an deine Türe. Egal ob nach Hause, ins Büro oder wo auch immer Du grade unterwegs bist. Wir kommen zu Dir.

Checke hierzu einfach unsere [Webseite \(vrohstoff.de\)](http://vrohstoff.de) oder die [bekanntesten Lieferdienste](#) aus.





Hat es Dir geschmeckt?
Wir freuen uns sehr über eine positive
Bewertung auf Google.

Sollte etwas nicht nach Deiner vollsten Zufriedenheit
gewesen sein? Sprich uns bitte direkt an!
Wir sind immer bemüht eine für alle bestmögliche
Lösung zu finden.



Theaterstraße 1-3
97070 Würzburg
Tel. 0931 304 25 121

hi@vrohstoff.de

vrohstoff.de